

YogaGårdens schema 2022

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6:30-7:30		6:30-7:30 Yin to Yang Micke				Se hemsidan för info om våra Event	Se hemsidan för info om våra Event
10-11			10-11 Senioryoga Ewa			10-11:30 Yang to Yin/ Vinyasa Flow Sussie/My	10-11:30 Gentle HathaYoga Sussie
12-13:30			12:13:30 Yogaterapi Sussie			E	E
14:30 15:30			14:30-15:30 MediYoga Lena			V	V
17:18:30	17-18:30 Vinyasa Flow Micke			17-18 Gentle HathaYoga Sussie		E	E
18:30-20		18:30-20 Very soft Yoga Walleth		18:30-19:45 YinYoga Sussie		N	N
19-20:15	19-20:15 YinYoga Micke					T	T

Rosa & Lila = Öppna klasser

Gult = Våra kurser

För mer info se vår hemsida
www.helloyogagarden.com